



Prisma Amsterdam



Nieuws [Info NSO 2008](#) [Judoles](#) [Info Algemeen](#) [Judoverslagen](#) [Technische hoek](#) [wedstrijd regels](#) [Links](#)



Wat een geweldige happening

Toen ik een jaar geleden in Finland op het judo4all festival mijn vinger voorzichtig omhoog stak om Nederland te nomineren voor het 2008 festival, had ik geen flauw idee hoe ik dat op een goede manier moest aanpakken. We hadden al eens in 2003 het festival georganiseerd maar toen had ik niet de gehele organisatie in handen. Dat was overigens al goed te merken in de huisvesting van de gasten, maar goed ik ga geen oude koeien uit de sloot halen. Dit keer moest het beter, groter en nauwkeuriger georganiseerd worden, ik had een ruwe indeling voor ogen: Donderdag ontvangst van alle buitenlandse gasten
vrijdag de clinics voor de judoka's een cursus voor leraren
zaterdag het toernooi met als afloop een disco met het buffet
zondag vertrekken alle buitenlandse gasten

En tienjarig jubileum binnen die de judowereld is geen uitzondering en zijn al toernooien die hun dertigjarig jubileum vieren. Eigenlijk was dit mijn 28e mede georganiseerde toernooi, in 1988 organiseerde ik met Debby het eerste nieuwjaarstoernooi in het dagcentrum "Den Diem" in Diemen. 45 judoka's van de Ago Judo club (Prisma) uit Amsterdam, judo club Kihon uit Haarlem en judo club "De Schakel" uit Amstelveen gingen voor het eerst de strijd met elkaar aan.

Er is veel veranderd op het ogenblik zijn er 8 tot 10 toernooien in een jaar voor mensen met een beperking. Het judo voor deze doelgroep heeft zich ondanks de tegenwerking van prominenten mensen op een positieve manier ontwikkeld tot een volwaardige sport. Op het ogenblik staan we op de drempel bij de Europese judo unie om het Europese kampioenschap voor judoka's van niveau 1 binnen te brengen.

Gezien het enthousiasme en de sfeer die er gedurende het hele weekend aanwezig was in dit evenement, moet ook dit weer mogelijk zijn.

De vrijdag toppers



vrijdag was er een aangepast programma voor alle judoka's die deelnamen aan het lustrum toernooi. Het was de bedoeling dat acht top judoka's clinics (zeg maar judo lesjes) zouden geven aan de judoka's. Uiteindelijk is het me gelukt zes top judoka's te motiveren hieraan deel te nemen. Marvin de la Croes, Linda Bolder, Michele Diemeer, Monique van der Lee, Claudia Zwiers en Daniële Vriezema waren bereid deze clinics op zich te nemen. Helaas viel Danielle of omdat zij naar Afghanistan werd uitgezonden en konden Dennis van der Geest, Mark Huizinga en andere toppers niet komen vanwege andere activiteiten. Gelukkig waren Cees van Delft, Ferry Schram en Benny van den Broek goede vervangers en hebben zich geweldig ingezet. 125 tot 150 judoka's hebben een geweldige ochtend gehad



Sigth Seeing op de Zaanse schans



[Info Nationale Special Olympics 2008](#)

[Judoka's in de schijnwerper](#)



vier van onze judoka's op bezoek in het stadhuis van Amsterdam



1990 eerste judotoernooi in Amsterdam



Wist U dat:

We



bij ons op bezoek waren



dat bijna 200 gasten van donderdagavond tot maandagmorgen in de stayokay's van Heemskerk en Bakkum verbleven



Dat de chaffeurs Ger, Ko en Jannes meer als 1500 km met elkaar gereden hebben.

Ze schiphol wel van binnen en buiten kennen en met hun ogen dicht ernaartoe kunnen rijden.



Er maar liefst 7 touring-carren ingezet zijn om alle gasten te vervoeren.



Terwijl de leraren hard moesten werken in de sporthal, waren de judoka's na de lunch onderweg naar de Zaanse Schans. Voor sommige een nieuwe kennismaking met het Zaanse historische dorp en voor andere een hele nieuwe beleving. Zeker voor onze vier Australische gasten die nog nooit in Nederland geweest waren. De Australiërs zijn veertien dagen te gast in Nederland waar ze dagelijks trainen onder de hoede van de Prisma docenten. Daarnaast hebben ze al veel van Amsterdam gezien. Natuurlijk werd de red light district niet over geslagen, want dat is beroemd over de hele wereld. Jammer dat de gemeente het district wil afsluiten. Maar ook de Noren de Zweden, de Finnen, de Engelsen en de Duitsers keken hun ogen uit bij de molens en de groene huisjes die midden in de weilanden staan. zoals ik al op merkte hadedn de leraren de scholing van drie uur en dat viel niet mee, vooral het gedeelte waarin judoka's met een beperking zelf les gaven hakte er flink in. Vol bewondering zagen de leraren de mogelijkheden van de judoka's en werden zelf geconfronteerd met hun eigen beperking. Niet te kunnen invoelen wat dat nu is om bijvoorbeeld met een dwars leasie toch nog kans te zien je tweede dan te halen. Vol ongeloof zagen ze Cees Roest kata garuma, ippon seonagi en vele andere worpen doen. Judo pur sang dus!

Eindelijk de competitiedag

Zaterdag morgen, als ik bij de sporthal aan kom met onze beide VIP s is er al geen plaats meer te vinden om de auto neer te zetten. Het wordt dus druk vandaag. 550 judoka's gaan in 80 poules strijden oom de eerste plaats. In de ochtend nog voor de lol, maar in de middag serieuze wedstrijden en dan vooral in de open competitie. In de open competitie word alleen gekeken naar de gewichten, dus worden de judoka's gewogen voordat we kunnen beginnen met deze poules. Onze Prisma groep doet het niet slecht, ondanks de stevige tegenstand van de buitenlandse judoka's. Bij de dames is er een eerste plaats voor Ilse en good old Sacha. In de ochtend doet de jeugd het bijzonder goed, er is een eerste plaats voor Kenson, Jeremy, Dion en Harmen. In de open categorie liet Jim zien dat hij van grote klasse is en won in de -60 kg van een aantal hele sterke judoka's in zijn poule.

Dennis Bekker had ook een goede dag en won al zijn wedstrijden. Eerste plaats dus. Proficiat!!! Alle judoka's van Prisma hebben uitstekend hun best gedaan in hun poule. Na de prijsuitreiking in de middag op naar het buffet, waarna de judoka's en vrijwilligers zich opmaakte m naar de disco te gaan. De disco was uitstekend georganiseerd in Bakkum. Uiteindelijk werd het om twaalf uur s' nachts weer rustig.

Susanne Makkinje judoka van het jaar

Het bestuur heeft besloten jaarlijks de Jan Duinmeijer bokaal toe te kennen aan een judoka die:

- Meer dan 10 jaar de judosport beoefend
- Meerdere malen een kampioen is geweest in de competitie.
- Zich verdienstelijk heeft gemaakt voor het G-judo
- Het G-judo op een positieve manier uitgedragen heeft
- Andere gestimuleerd heeft en tot voorbeeld is geweest.
- Een bijzondere persoonlijkheid is.

Sinds Susanna haar eerste Dan (zwarte band) gehaald heeft in 2003, heeft zij zich opmerkelijk ontwikkeld als judoka. die toch maar mooi twee maal Special Olympisch kampioen op de wereldspelen is geworden.

Susanna is een opmerkelijke jonge vrouw, die weet wat zij wil en dit goed kan verwoorden. Dit heeft zij reeds verschillende keren in interviews laten zien, op TV en radio. Hierbij heeft zij een duidelijke positieve bijdrage geleverd aan de positieve beeldvorming voor mensen met een beperking

Er meer dan 80 poules waren over de gehele dag. wat betekende dat er meer dan 3000 wedstrijden gedraaid zijn.



Onze Tycho over de 50 poules moest veranderen.



Tycho knetter bek werd.



**Susanne Makkinje
Judoka van het jaar**

